

dal 1 febbraio a Rimini

VITA NUOVA

VITANUOVA

Spazio Benessere
Professionale

Conferenze · Presentazioni
Corsi · Seminari · Stages
Discipline bio-naturali
Counselling · Meditazioni

VITA NUOVA Spazio Benessere Professionale
via Melozzo da Forlì, 36 · Rimini



Info e prenotazioni spazi 335 5419107 · turisport2001@yahoo.it
www.lespiaggedelbenessere.it · www.linkrimini.it

consigliato da:

Spiagge *di* *Benessere*

rimini *wellness*
benessere

lunedì

NATUROPATIA PSICOSOMATICA E COUNSELING

La **naturopatia psicosomatica** ha una visione olistica della persona e pone soprattutto l'accento sui risvolti psicologici ed emotivi dei disagi e delle malattie. Parte dal presupposto che corpo e mente non sono due mondi separati, ma sono due parti, in continua influenza reciproca, di un tutt'uno: l'uomo nella sua unità somato-psichica. Si avvale di rimedi naturali, quali la floriterapia, la fitoterapia, tecniche corporee di rilassamento guidato e visualizzazione creativa e delle tecniche di ascolto attivo e risoluzione dei problemi del **Counseling**. L'obiettivo è quello di aiutare la persona ad alleviare il proprio disagio, risolvere le situazioni di crisi ed aumentare il benessere. E' principalmente un intervento breve, basato su un numero definito di incontri, ed è rivolto a tutti coloro che si trovano a vivere situazioni di difficoltà, periodi di diminuita efficienza fisica, oppure che presentino problemi di varia natura collegati alla propria crescita personale.



Daniela Grossi Naturopata e Counselor Laureata in filosofia della mente e scienze umane. Diplomata in Counseling (Modello ABC - Dialogika Training). Diplomata in Naturopatia con specializzazione in

psiconeuroimmunologia (L.U.I.N.A. Libera Università Italiana di Naturopatia Applicata). Esperta in Floriterapia di Bach, Australiana e Californiana. Svolge a Rimini la professione di naturopata e counselor, tiene corsi di floriterapia e conduce gruppi di crescita personale e auto aiuto.

Info e iscrizioni 338 5925326 danissi@libero.it
www.naturopatiaecounseling.it
www.giardinodellanima.blogspot.com

NATUROPATIA ALIMENTARE PER ADULTI E BAMBINI

La **Naturopatia Alimentare** è un percorso che accompagna l'adulto o il bambino alla consapevolezza che molte malattie della nostra società dipendono anche da un'alimentazione scorretta. Pone al centro l'atto della conoscenza che non è, il solo apprendere indicazioni sulle calorie, fabbisogni o proprietà nutritive degli alimenti, ma il valutare criticamente gli effetti che questi ultimi producono nel nostro corpo. Solo

conoscendo gli effetti che i vari cibi hanno su di noi siamo in grado di scegliere ciò che ci fa stare bene prevenendo così tante malattie anche le più semplici e banali come raffreddore, bronchiti, tonsilliti. Il **Naturopata Alimentare** accompagna e sostiene tale apprendimento avvalendosi di rimedi naturali quali consigli alimentari personalizzati, fitoterapia, oligoterapia e tecniche corporee. L'**obiettivo**, tramite interventi brevi e mirati, è quello di aiutare e sostenere l'adulto o il bambino nell'accrescimento del benessere fisico ed emotivo affrontando eventuali problemi di sovrappeso se necessario.



Laura Grossi Naturopata, Naturopata per l'Infanzia.

Diplomata Assistente Comunità Infantili, Diplomata Naturopata, Naturopata per l'Infanzia, Nutrizionista presso l'Istituto RIZA di Medicina Psicosomatica

di Milano, Esperta in Alimentazione per l'infanzia, gravidanza, e sovrappeso in adulti e bambini. Svolge a Rimini la professione di Naturopata, tiene corsi di svezzamento, massaggio infantile e conduce gruppi di sostegno per il dimagrimento.

Info e iscrizioni puntobimboo-13@libero.it
www.naturopatiaecounseling.it
www.lacollinadeibambinifelici.blogspot.com

martedì

COUNSELING OLISTICO, NATUROPATIA E THETA HEALING® Cristina Bastoni

Percorsi di crescita personale individuale e potenziamento psicofisico-spirituale attraverso il dialogo, l'ascolto, consigli e test energetici per individuare e sciogliere i blocchi che ostacolano il benessere, la salute e l'equilibrio. Il cliente viene accompagnato ad acquisire maggiore consapevolezza dei sistemi di convinzioni e sentimenti limitanti alla base del suo disagio per modificarli in potenzianti, col suo libero arbitrio. Il cambiamento libera, con facilità e in modo naturale, da modelli errati di pensieri e comportamenti, aprendo l'opportunità a nuove e migliori esperienze attraverso uno spontaneo miglior modo di sentire e pensare.

Sessioni individuali di 90' su appuntamento
martedì 9 - 19

SERATE DI MEDITAZIONE

La meditazione, in tutte le sue molteplici forme per diventare consapevoli di quanta serenità, gioia e fortuna possano scorrere nella propria vita, semplicemente calmando la mente dal flusso continuo dei pensieri disarmonici. La meditazione è come un viaggio con partenza dai cinque sensi fisici, utilizzando il respiro come mezzo, per arrivare a percepire di essere parte di una sola e grande energia senza confini, dove non c'è più separazione tra mente e corpo, corpo e ambiente. Un viaggio nel tuo silenzio mosso da vibrazioni di energia, osservando in profondità il dissolversi della sensazione di disagio sviluppando il non-attaccamento e la non-avversione

Martedì 8 febbraio e 15 marzo ore 20.30 - 22



Cristina Bastoni

Naturopata I.M.D.O.N. (Istituto Maitri Discipline Olistiche e Naturali). Counselor Olistico. Operatrice e Insegnante di Theta Healing® Dna2 Base,

Dna2 Avanzato, Abbondanza & Manifestazioni. Praticante di Theta Healing® Anatomia Intuitiva. OlisticManager®. Associata F.N.N.H.P. Feder. Naz. Naturopati Heilpraktiker Professionisti, A.P.O.S. e D.B.N. Associaz. Profess. Operatori Shiatsu e Discipline Bio-Naturali.

Info iscrizioni appuntamenti 347 4945411
info@cristinabastoni.it - www.cristinabastoni.it

mercoledì

"LA LEGGEREZZA DELL'ESSERE" È UN PERCORSO DI VITA

Corsi e Incontri su Angelologia, Feng Shui - Armonia Ambientale, Radiestesia geobiologica, Consapevolezza Universale, il Potere della Mente e dell'Anima, Meditazione Angelica, KI delle 9 Stelle.



Serena Pazzagli

opera con il **Massaggio Psicosomatico**, il **Massaggio con le pietre laviche**, il **Breath Massage** e il **Massaggio Antistress**. Nelle consultazioni individuali con il

KI delle 9 STELLE insegna ad apprendere i numeri personali per la propria evoluzione terrena, con le consultazioni geoambientali e di **Feng Shui** aiuta a

trovare l'armonizzazione dell'habitat casalingo e lavorativo. Tiene corsi di massaggio per operatori del benessere.

Info ed iscrizioni 348 7808060
serena.pazzagli@alice.it
www.terracielo-benessere.blogspot.com



Elena Boscos, laureata a Monaco di Baviera in Lettere e Filosofia, specializzata in **Angelologia** e **Scienza Sacra**. Le consulenze individuali convergono in un punto di "channeling" con **gli Angeli** e la **Consapevolezza Universale** per **contrastare disagi interiori** o di **mal relazione con il mondo esterno**. I corsi vertono su una maggiore conoscenza del mondo Angelico, delle **Leggi** che governano la **Consapevolezza Universale**, sul **potere dell'anima** e della mente.

Info ed iscrizioni 349 6334204 - elena@boscos.it
www.terracielo-benessere.blogspot.com

Serena Pazzagli ed Elena Boscos sono le uniche operatrici autorizzate da Michelangelo Guarino ad insegnare il metodo **"LA LEGGEREZZA DELL'ESSERE"** in Italia e all'estero.

giovedì pomeriggio

BENESSERE CON L'ALCHIMIA INTERIORE

L'alchimia interiore è una disciplina che crea benessere e arricchimento personale. È un metodo Olistico, quindi agisce a livello fisico, emotivo, mentale e spirituale. Il Riequilibrio si realizza attraverso colloquio verbale. Sedute con trasmissione di energie sottili nei rispettivi centri energetici. (Più precisamente il Vhril che corrisponde all'elemento fuoco, il Prana che corrisponde all'elemento aria, l'Eyrek che corrisponde all'elemento acqua, il Chi Yan che corrisponde all'elemento terra. L'Orgone che corrisponde al quinto elemento, l'Akasha che regola gli effetti anche a livello temporale (quindi il riequilibrio karmico). Queste energie sono padroneggiate attraverso anni di esercizi dell'operatore qualificato, che impara ad accumularle, concentrarle, dirigerle. Il terzo aspetto di una sessione riguarda la psicoalchimia, cioè 'Alternative del Fare' ovvero modelli nuovi comportamentali, da applicare nel quotidiano con riscontri di beneficio in tutte le direzioni. Il Riequilibrio energetico operato dall'Alchimista aiuta

a chiudere ferite passate, liberarsi dai sensi di colpa, a portare beneficio nei disturbi psicosomatici come problemi digestivi, ansia, agitazione, insonnia, difficoltà relazionali, sessuali, ad affrontare situazioni, a migliorare l'umore, recuperare efficienza, vincere l'insicurezza, la paura, e altro ancora. Le sessioni a seconda dei casi possono avere cadenza settimanale o mensile. Già dal primo incontro si avvertono stati di miglioramento e di sollievo interiore. Le sedute sono coadiuvate da musica, (fonoterapia) e profumi (aromaterapia) e visualizzazioni (yantraterapia) a seconda della ricettività visiva, uditiva o cinestetica del soggetto. Battista Pasquale effettua anche astrologia evolutiva rosacroce. Regressioni karmiche, applicazione del riequilibrio karmico anche per problemi di coppia.



Battista Pasquale

esperto in Alchimia del Benessere, ha studiato gli archetipi, il comportamento, l'educazione mentale positiva, la meditazione, la cabala, le tecniche di respiro, le energie sottili.

Appuntamenti giovedì pomeriggio ore 14.15 - 20.15

Info e iscrizioni 339 1334412 bpasqual@libero.it

venerdì mattina

CONSULENZE E TRATTAMENTI NATURALI

Giovanni Pesaresi

Riequilibrio bio-energetico attraverso il trattamento di **Pranoterapia** (una disciplina che induce al benessere favorendo il riequilibrio bioenergetico della persona attraverso l'apposizione delle mani e la relazione interpersonale).



Trattamento di

Riflessologia Plantare che si basa sui punti riflessi della pianta del piede. Il trattamento (che non è solo un semplice massaggio ai piedi), consente di rilevare gli squilibri energetici secondo i parametri della medicina cinese. La Riflessologia è un trattamento non invasivo in quanto non si utilizzano aghi, e può essere un ottimo sostituto per tutte quelle situazioni che non possono essere trattate attraverso il massaggio.

Mariapia Cocci

Consulenza di **Floriterapia**

con l'uso di essenze floreali che sono il risultato del semplice e naturale trasferimento dell'energia



dei fiori spontanei in acqua purissima, attraverso il metodo solare. Sono un prodotto totalmente naturale, sicuro e di facile assunzione. È possibile personalizzare i vari rimedi (anche per i bambini, gli animali, le piante e l'ambiente in cui si vive). Trattamento di **Cristalloterapia** che consiste nell'applicazione locale delle pietre con specifiche proprietà. Collocando i cristalli sui vortici di energia negativa, liberare i blocchi emozionali, purificare l'Aura e rimettere l'individuo in contatto con la propria origine e forza. È possibile abbinare il "proprio cristallo" in base al segno zodiacale.

Vengono accettati i Buoni Sconto Locali (SCEC)

Appuntamenti ogni venerdì mattina ore 8.15-13.15

Info e iscrizioni 370 71525130 e 347 6273683
nuovavita-2010@libero.it
<http://nuovavita-2010.jimdo.com>

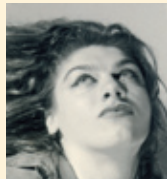
venerdì pomeriggio

SOUND CARE - BIOMUSICA

Musicoterapia ricettiva, attiva, integrativa

Immergersi nell'ascolto del suono e di se stessi. Tecnica che unisce la digitopressione alla musica e al suono.

Durante il trattamento vi sono esercizi di respirazione, di movimento corporeo, di suoni vocali, di espressione creativa. I suoni vengono ascoltati e vengono prodotti dalla persona e in relazione alla persona stessa. L'attività è per tutti, anche per chi vuole semplicemente regalarsi un profondo e rigenerante rilassamento.



Incontri di bio-musica: venerdì ore 18.30-20

Elisabetta Morri, operatrice di Biomusica, insegnante di Giocomotricità e Ginnastica Artistica, cantante lirica.

Info e iscrizioni 348 9260632 eli.voce@alice.it